

Beste volleyballers, ouder(s)/verzorger(s),

Volleybal competitie tijdelijk stilgelegd

Het zal u vast niet ontgaan zijn dat het coronavirus opnieuw opgelaaaid is. Als gevolg van de coronamaatregelen van 13 oktober j.l. worden alle competities per **14 oktober 22.00 uur** stilgelegd.

Trainingen voor 18+ vervallen

Alle trainingen in teamverband voor leden van 18 jaar en ouder komen te vervallen.

Trainingen tot 18 jaar

De trainingen tot 18 jaar mogen wel doorgaan. Dat betekent voor OVOCO dat de trainingen van de CMV, C-jeugd, B-jeugd en A-jeugd op de bekende trainingsdagen en -tijden gewoon doorgaan.

De kleedkamers zijn gesloten, het is dus belangrijk om in sportkleding in de zaal aan te komen en daar enkel de schoenen te wisselen.

Richtlijnen toegestane trainingen

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het begin van de training
- Ontsmet bij binnenkomst je handen
- Er is geen publiek toegestaan
- Kom in sportkleding en wissel alleen je schoenen
- Houdt tijdens drinkpauzes 1,5 meter afstand (vanaf 13 jaar)
- Draag buiten de sportzaal een mondkapje (vanaf 13 jaar)
- De kleedkamers zijn gesloten
- De kantine is gesloten
- Ga direct na de training naar huis

Blijf thuis als:

- je last hebt van de volgende symptomen: (neus)verkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts. En laat je testen!
- je last hebt van ernstige verkoudheidsklachten, ook als de Corona-test negatief is. Hierdoor zul je anderen tijdens de training niet besmetten.
- als iemand in jouw huishouden koorts, hoesten, verkoudheidsklachten en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.

Misschien nog wel het belangrijkste gebruik je gezond verstand.

Met elkaar moeten we zorgen voor een veilig en gezond sportklimaat. Alvast dank voor het opvolgen van bovenstaande afspraken.

Met vriendelijke groet,
Het bestuur

