

Beste bezoekers, gastteams, leden, ouder(s)/verzorger(s),

Wij zijn helaas nog niet van het Coronavirus af. Gelukkig kunnen ook de t wedstrijden wel weer opstarten. We zien ons wel genoodzaakt om een aantal afspraken te maken. Uiteraard volgen wij de richtlijnen van [Rijksoverheid en het RIVM](#) en [NOC-NEVOBO](#).

Hieronder volgen de specifieke afspraken die gelden tijdens de wedstrijddagen in de Rusheuvel.

Algemene regels tijdens wedstrijddagen:

- Bij binnenkomst in de sporthal moet iedereen zijn handen desinfecteren.
- Bezoekers van de wedstrijden die NIET op het wedstrijdformulier staan, registreren zich.
- Door middel van pijlen op de grond is de looprichting voor de tribune aangegeven. Tribune op via de trap en eraf via de zaal (spelers NIET te hinderen!).
- Zie voor de algemene afspraken tijdens de wedstrijden, zoals het geen handen schudden met de tegenstander, de hierboven genoemde richtlijnen van het NOC-NEVOBO.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder/coach wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder op de tribune, in de kleedkamers en in de kantines.
- Sporters worden gevraagd om zo kort mogelijk voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.
- Ouders en gastpubliek mogen op de tribune kijken naar de wedstrijden, maar omdat er een beperkt aantal tribuneplaatsen is, is het verzoek om alleen te komen als het noodzakelijk is.
- Op de tribune alleen de 2^e en 4^e bank gebruiken. En 1,5 meter links en rechts indien je niet tot hetzelfde huishouden behoort.
- Aanwijzingen van de beheerder van de sporthal, verantwoordelijken binnen OVOCO en kantinepersoneel dienen te worden opgevolgd.

Blijf thuis als:

- je last hebt van de volgende symptomen: (neus)verkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts. En laat je testen!
- je last hebt van ernstige verkoudheidsklachten, ook als de Corona-test negatief is. Hierdoor zul je anderen tijdens de wedstrijd niet besmetten.
- als iemand in jouw huishouden koorts, hoesten, verkoudheidsklachten en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.

Hygiëne:

- De kleedkamers zijn open, met een maximum van 8 personen per keer. Het blijft slim om je thuis al (zo veel mogelijk) om te kleden.
- Douchen doe je thuis.
- Als je moet omkleden doe je dit – met 1,5 meter afstand – in de kleedkamers.
- Ook de toiletten zijn open.

Misschien nog wel het belangrijkste gebruik je gezond verstand.

Met elkaar moeten we zorgen voor een gezond sportklimaat.
Alvast dank voor het opvolgen van bovenstaande afspraken.

Met vriendelijke groet,
Namens het bestuur

Eef Ebing
Voorzitter OVOCO