

Beste leden, ouder(s)/verzorger(s),

Helaas zijn wij nog niet van het Coronavirus af. Gelukkig kunnen de trainingen en wedstrijden wel weer opstarten. We zien ons wel genoodzaakt een aantal afspraken te maken.

Hieronder volgen de afspraken die gelden tijdens de trainingen. Over afspraken tijdens wedstrijden komen we nog terug bij de leden die wedstrijd spelen.

Algemene regels tijdens de training:

- Voor jeugd tot en met 18 jaar geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voor spelers van 18 jaar en ouder geldt; houdt zoveel mogelijk afstand, incidenteel sportcontact is wel toegestaan.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open zijn.
- Sporters worden gevraagd om niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig te zijn.
- Ouders mogen niet op de tribune blijven kijken bij de training. Ook omdat we gemerkt hebben dat het geven van de training een stuk rustiger is zonder publiek op de tribune en de kinderen minder afgeleid worden.

Blijf thuis als:

- je last hebt van de volgende symptomen: (neus)verkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts. En laat je testen!
- je last hebt van ernstige verkoudheidsklachten, ook als de Corona-test negatief is. Hierdoor zul je anderen tijdens de training niet besmetten.
- als iemand in jouw huishouden koorts, hoesten, verkoudheidsklachten en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.

Hygiëne:

- De kleedkamers gaan weer open, maar het blijft slim om je thuis al (zo veel mogelijk) om te kleden.
- Douchen doe je thuis.
- Als je moet omkleden doe je dit – met 1,5 meter afstand – in de kleedkamers, niet op de tribune!
- Ook de toiletten zijn weer open.
- Bidons/drinkflessen en andere persoonlijke spullen worden in de trainingszaal op minimaal 1,5 meter afstand van elkaar geplaatst. Neem zo min mogelijk spullen mee naar de training.
- Vul je bidon thuis met water.

Misschien nog wel het belangrijkste gebruik je gezond verstand.

Met elkaar moeten we zorgen voor een gezond sportklimaat.
Alvast dank voor het opvolgen van bovenstaande afspraken.

Met vriendelijke groet,
Namens het bestuur

Eef Ebing
Voorzitter OVOCO